《网络安全教育》主题班会教案

5.1班

教学目的：

1、认识网络上存在的各种不安全的隐患，学会在虚拟的网络世界中保护自己的利益；

2、理智地对待各种诱惑，抵制不良思想的侵蚀；

3、知道沉迷网络游戏的危害，用血淋淋的事实敲响警钟。

教学重点：沉迷网络对青少年的危害。

教学难点：如何正确对待网络。

教学内容：

一、导入

计算机网络和国际互联网的出现，使信息网络化的浪潮席卷全球。据2001年统计，我国上网人数已达2650万，并以每年翻一番的速度增长，其中青少年占80％。网络为我们提供了丰富的信息资源，创造了精彩的娱乐时空，已成为我们学习知识、交流思想、休闲娱乐的重要平台，增强了我们与外界的沟通和交流。但网络是一把双刃剑，其中一些不良内容也极易对我们尤其是青少年造成伤害。比如，我们部分同学上网浏览色情、暴力等不健康的内容，沉迷于内容低级、庸俗的网上聊天和网络游戏等。网络“无时差、零距离”的特点使得不良内容以前所未有的速度在全球扩散，其不良内容甚至还会造成我们生理上的伤害。那么，我们应该如何在虚拟的网络世界中保护自己的利益呢？

二、新课教学

（一）网络安全知识小调查

师：下面的问题都是同学们在上网的过程中遇到的，你们是如何处理的呢？

1、你上网有节制吗？时间是怎么安排的？一般是做什么事情？

2、你有没有保护好自己的上网密码，个人资料？

3、你会不会把自己的姓名、家庭住址、学校名称或者电话号码、照片等，提供到聊天室或公共讨论区？

4、你会接收不认识的人发过来的文件等资料吗？为什么？

5、对于暗示、挑衅、威胁等不良信息，你会如何处理？

6、对发布不良信息的网站、不健康的聊天室以及不健康的页面，你会采取怎样的态度？

7、你曾经去过网吧上网吗？都做些什么？

8、你玩网络游戏吗？是哪一类型的？会模仿游戏里面的语言和动作吗？身边的同学又有没有模仿甚至经常谈论？

9、如果你的身边有沉迷网络游戏的同学或亲戚朋友，你能说说他们的表现吗？

师：看来同学们对网络安全的认识是比较全面的，都能理智的控制自己不受不良思想的侵蚀。据称，目前中国网络的负面影响主要有以下3个方面：其一、国内外敌对势力在互联网上刊载大量反动性、煽动性、黄色、暴力和低级庸俗的内容，对未成年人身心健康造成严重的不良影响。其二，很多犯罪分子利用网站、网吧提供的平台，针对未成年人自控力较弱的特点，利用上网聊天的机会寻找目标实施诈骗、抢劫、强奸等犯罪活动，给未成年人的人身安全直接造成威胁。其三，沉迷网络甚至网络游戏不仅影响未成年人的学习和心理健康，还可能会让未成年人走进一个歧途：模仿游戏中的语言或动作，造成惨剧。

（二）看案例和资料，谈感受

案例一：顺德容桂一所小学的学生在课间嬉戏时模仿网络游戏中的场景进行打斗。同班好友小彭和小龚各自饰演一款当下流行的网络游戏中的敌对角色，“战斗”进行中，小龚不慎用弹簧刀刺死了小彭。

案例二：四川省眉山市8个迷恋网络的少年在虚拟世界里杀得天昏地暗还嫌不过瘾，他们把攻击目标转向了一个有血有肉、活蹦乱跳的年仅14岁的中学生，直致目标永远地倒下

案例三：新疆生产建设兵团农三师53团初中三年级的小伟，原是个品学兼优的好学生，自从在网吧迷恋上了一种叫“传奇”网络游戏后，成绩一落千丈。一边是父母想让他上重点中学的期望，一边是网络游戏的诱惑，让他一直处在矛盾中，小伟认为是网吧影响了自己的学习成绩，于是用匕首将网吧老板陈鹃捅死。

案例四：简阳市平泉镇和平村流浪少年赵刚被杀，头颅被人砸烂，尸体上还有几处刀伤，其死状惨不忍睹。而令人瞠目的却是：杀害少年的凶手竟是3名嗜好上网玩“杀人游戏”的中专生，他们杀人的目的只是为了验证自己“胆量有多大”。

思考：为什么会出现这些惨剧，你从中想到什么？你会怎样要求自己？

师：这些惨剧的发生，当然不是偶然的。它的背后，是数量庞大的青少年网络游戏大军。根据最新统计的结果，目前中国约有2000万网游少年中，其中的260万人是网游成瘾者。此前，上海市青少年网络成瘾调查结果显示，该市青少年网络成瘾总发生率为14.2%。“网络成瘾”已成为导致这批青少年家庭矛盾加剧和参与违法犯罪的诱因。网络成瘾症：可造成人体植物神经紊乱，体内激素水平失衡，免疫功能降低，引发心血管疾病、胃肠神经官能病、紧张性头疼、焦虑、忧郁等，甚至可导致死亡。

（三）如何正确对待网络

师：刚才我们讲的都是过度沉迷网络造成的危害，但是，网络还是有许多的用途，它为我们搭建了自主学习的宽广平台，它使我们获取更多的信息知识，“足不出户”，“ 尽览天下风云”；它为我们提供参与社交活动的广阔空间，它丰富了我们的生活，摆脱了“两点一线”读书生活的单调。所以，我们要学会正确的运用网络。那么，如何才算正确上网呢？（学生讨论）

师总结：

1、树立正确上网目的，制订上网计划，合理安排时间，注意上网安全. 上网之前先决定好上网时间以及上网目的。甚至可以邀请父母和自己一起上网，在网上与朋友交谈或发送EMAIL时要保持礼貌和良好的态度。不要随意在网上透露自己的信息。更不可以随意约会网友。对于不明的邮件，一律删除，看到不良内容和网站，要自觉离开。

2、远离聊天室、游戏、BBS，及不良网站。上网的时候尽量远离聊天室、BBS、不良网站,下载的时候尽量借助下载工具，如网络快车、网络蚂蚁、网络传输带等下载软件，提高下载速度。如果在网上阅读花的时间过多，可以重新尝试阅读书本及报刊，一来可以保护视力，二来可以控制上网时间。如果还改变不了的话，可以先把文章下载，等有空的时候再拿出来看，尽量不要影响正常的学习和休息。

3、养成良好的学习和生活习惯。从自身做起，有针对性地从小事入手，逐渐培养和锻炼自己的意志力，尽量丰富课余生活，多参加体育锻炼，多和同学、朋友交流，多参加班级和学校里的集体活动。

三、总结

网络给我们平静如水的生活增添了清新亮丽的色彩，使我们开阔了眼界、增长了知识，给了我们释放情感的机会，但沉迷网络，其危害也是不可低估的，因此，我们务必要把握好自己，千万不要在这虚拟的世界里迷失了自己。 最后，让我们一起来大声朗读《全国青少年网络文明公约》：

要善于网上学习，不浏览不良信息； 要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人； 要增强自护意识，不随意约会网友； 要维护网络安全，不破坏网络秩序； 要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。